**Coteaux Brabançons – Brabantse Kouters**

**Vendredi 2 mai 2025**

Bonjour à toutes et tous,

Nous vous proposons une randonnée dans les Coteaux Brabançons au nord de Bruxelles pour découvrir cette charmante campagne ainsi que ses brasseries .

Nous aurons la rare opportunité de visiter le site de la RTBF au Boulevard Reyers.

A partir de 9h00, rendez-vous sur place pour l’accueil et le petit déjeuner.

Le parking se trouve à la VRT (de l’autre côté de la RTBF) et est accessible depuis la Place des Carabiniers à Etterbeek (parking visiteurs sur la droite).

Nous visiterons la RTBF à partir de 10h jusqu’à environ 11h30-12h.



12h00 : départ de la randonnée d’environ 60 km en quittant Bruxelles en direction des Coteaux Brabançons.



13h30-14h : Dîner au restaurant De Metinas ([Parklaan 20, 1730 Asse](https://www.bing.com/ck/a?!&&p=7e1530df76a5e7f247867a082d1ad36b80b6e9cb304b498a432ea378bd424b2fJmltdHM9MTc0MzM3OTIwMA&ptn=3&ver=2&hsh=4&fclid=14088fbd-c12c-65bd-18a1-9ddfc0646457&u=a1L21hcHM_Jm1lcGk9MTAxfn5Vbmtub3dufkFkZHJlc3NfTGluayZ0eT0xOCZxPURlJTIwTWV0aW5hcyZzcz15cGlkLllONzk5N3g0NjUzNjg0OTIwNTcyOTcyMDc0JnBwb2lzPTUwLjkwNTY1ODcyMTkyMzgzXzQuMjA0ODk5Nzg3OTAyODMyX0RlJTIwTWV0aW5hc19ZTjc5OTd4NDY1MzY4NDkyMDU3Mjk3MjA3NH4mY3A9NTAuOTA1NjU5fjQuMjA0OSZ2PTImc1Y9MSZGT1JNPU1QU1JQTA&ntb=1" \t "_blank)).

Menu :

Apéritif : Verre de Cava ou Jus de fruit

\_\_\_\_

Filet de Saumon cuit, sauces aux épices du jardin, champignons, purée

ou

Vol-au-vent, frites

\_\_\_\_

Dame blanche

ou

Crème brûlée

Ou Végé :

- lasagne végétarienne

- curry rouge végétarien avec lait de coco

- salade fromage de chèvre, pommes

- pates avec tomates cerises, champignon, burrata

Eau plate et pétillante, 1 verre de vin et 1 café/personne.

15h30-16h : pour ceux qui le souhaitent, départ de la deuxième randonnée (environ 20 km) qui nous mènera jusqu’à l’abbaye de Grimbergen

16h30 : Pour ceux qui le désirent, verre de l’amitié (à charge des participants) à la brasserie Fenikshof pour clôturer la journée.

Au plaisir de vous retrouver en nombre à cette occasion !

Olivier Monoyer Jérôme Kervyn

[olivier.monoyer@gmail.com](mailto:olivier.monoyer@gmail.com) jeromekervyn@hotmail.com

0475/71.34.24 0473/63.46.43

**Coteaux Brabançons – Brabantse Kouters**

**Vendredi 2 mai 2025**

BULLETIN D’INSCRIPTION à renvoyer au secrétariat du CBAC au plus tard le 18/04/2025 ou s'inscrire via le site

Nom/Prénom : .............................................................................. participera à la randonnée « Coteaux Brabançons » du 2/05/2025.

Tél. : ............................................. E-mail : ..................................................................................

Eventuelles intolérances alimentaires : ……………………………………………………………………………………

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Réservation** | **Prix par personne** | **Total** |
| Randonnée et repas | 60 Euros | ….. |
| Total général |  | ….. |

Choix du Menu :

# \_\_Filet de Saumon cuit, sauces aux épices du jardin, champignons, purée

# \_\_Vol-au-vent, frites

# \_\_Dame Blanche

# \_\_Crème brûlée

Ou végé:  
# \_\_ lasagne végétarienne

# \_\_ curry rouge végétarien avec lait de coco

# \_\_ salade fromage de chèvre, pommes

# \_\_ pates avec tomates cerises, champignon, burrata

Et verse la somme avant le 18/04/2025 sur le compte du CBAC : BE29 3100 9756 0464, avec la mention «Coteaux Brabançons  ».

Paiement par banque obligatoire. Inscription validée uniquement après réception de votre paiement.

**Coteaux Brabançons – Brabantse Kouters**

**Vrijdag 2 mei 2025**

Hallo allemaal,

Wij bieden u een wandeling aan in de Brabantse heuvels ten noorden van Brussel

om dit charmante landschap en zijn brouwerijen te ontdekken.

Het is inderdaad een unieke kans om de RTBF-site aan de Boulevard Reyers te bezoeken.

Vanaf 09:00 uur kunt u ter plaatse terecht voor de receptie en het ontbijt.

De parking bevindt zich bij de VRT (aan de overkant van de RTBF) en is bereikbaar vanaf de Karabiniersplein in Etterbeek (bezoekersparkeerplaats aan de rechterkant).

Wij bezoeken de RTBF van 10.00 tot ongeveer 11.30-12.00 uur.



12.00 uur: start van de rondrit van ongeveer 60 km vanuit Brussel richting de

Brabantse Kouters.



13.30-14.00 uur het middagmaal in restaurant De Metinas (Parklaan 20, 1730 Asse).

Menu:

Aperitief: Glas Cava of Vruchtensap

\_\_\_\_

Gekookte zalmfilet, tuinkruidensaus, champignons, puree

Of

Koningginnehapje, friet

\_\_\_\_

Dame blanche

Of

Crème brûlée

Of végé :   
- groentenlasagne

- vegetarisch rode curry met kokosmelk

- salade geitenkaas, appetljes

- pasta met kerstomaten, champignon, burrata

Plat en bruisend water, 1 glas wijn en 1 koffie/persoon.

15:30 uur - 16.00 uur: voor wie dat wenst, vertrek van de tweede wandeling (ongeveer 20 km)

die ons naar de abdij van Grimbergen brengt

16.30 uur: Voor wie het wenst is er een gezellig drankje (op kosten van de deelnemers) voorzien in de brouwerij Fenikshof om de dag af te sluiten.

Wij hopen u daar talrijk te mogen verwelkomen!

Olivier Monoyer Jérôme Kervyn

[olivier.monoyer@gmail.com](mailto:olivier.monoyer@gmail.com) jeromekervyn@hotmail.com

0475/71.34.24 0473/63.46.43

**Coteaux Brabançons – Brabantse Kouters**

**Vrijdag 2 mei 2025**

Inschijvingsformulier uiterlijk op 18-04-2025 inleveren bij het CBAC-secretariaat of inschrijven via de website

Naam/Voornaam: .......................................................................................... zal deelnemen aan de wandeling “Brabantse Kouters” op 02/05/2025.

Tel. : ............................................. E-mail: .............................................................................

Mogelijke voedselintoleranties: …………………………………………………………………………………………

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Réservatie** | **Prijs per persoon** | **Totaal** |
| Rondrit en maaltijd | 60 Euros | ….. |
| Totaal bedrag |  | ….. |

Menukeuze:

# \_\_ Gekookte zalmfilet, tuinkruidensaus, champignons, puree

# \_\_ Koninginnenhapje, frietjes

#\_\_ Dame blanche

#\_\_ Crème brûlée

Of végé :   
# \_\_ groentenlasagne

# \_\_ vegetarisch rode curry met kokosmelk

# \_\_ salade geitenkaas, appetljes

# \_\_ pasta met kerstomaten, champignon, burrata

En stort het bedrag vóór 18/04/2025 op de CBAC-rekening: BE29 3100 9756 0464, met de vermelding “Coteaux Brabançons”.

Betaling per bank vereist. Uw inschrijving is pas definitief na ontvangst van uw betaling.